

TRAININGSLAGER 2020

24. – 28. AUGUST



Liebe Sportlerinnen und Sportler,
Liebe Eltern,

wir bieten auch dieses Jahr unseren Sportlern die Möglichkeit, mit einem Trainingslager in Dresden in die neue Eissaison zu starten.

Leider sind in diesem Jahr durch die Corona-Einschränkungen die Plätze umso mehr begrenzt, sodass die Anmeldungen zunächst gesammelt und dann nach Ablauf der Frist bearbeitet werden. Sportler, die unangemeldet oder ohne Bestätigung der Anmeldung beim Trainingslager erscheinen, müssen leider nach Hause geschickt werden.

Unterteilt werden die Sportler in zwei TRAININGSGRUPPEN

- 30 Plätze: Jahrgang 2008/2009 (je nach Anmeldestärke)
- 30 Plätze: Jahrgang 2010/2011 (je nach Anmeldestärke)

Das Angebot gilt vorerst nur für unsere Vereinsmitglieder und die oben genannten Altersklassen. Der Jahrgang 2012 kann sich unter Vorbehalt mit anmelden; die Anfragen werden jedoch erst nach Ablauf der Anmeldefrist bearbeitet. Externe Anmeldungen können mit abgegeben werden, aber werden drittrangig berücksichtigt.

Für die Altersklassen der U7 und U9 (Jhg. 2012/13 & opt. 2014) ist jeweils ein 3-tägiges Trainingscamp in den Herbstferien geplant.

ABLAUF UND INHALTE:

Wir bitten um Verständnis, dass wir aufgrund der Corona-Einschränkungen noch keine detaillierten Aussagen zum Ablauf geben können. Dieser ergibt sich dann anhand der Nutzungsregeln, die mit dem Corona-Virus einher gehen.

Grundsätzlich planen wir aber den gleichen Ablauf wie im letzten Jahr:

- Beginn: ca. 07:30 / 08:30 Uhr (je nach Trainingsgruppe)
- Ende: ca. 17:30 / 18:30 Uhr (je nach Trainingsgruppe)
- pro Tag zwei Eiseinheiten und ein bis zwei Athletikeinheiten
- festgelegte TRAININGSINHALTE zu einem bestimmten Thema pro Tag (z.B. Montag: come-to-gether; Dienstag: skaten; Mittwoch: stickhandling;)

Die GESTALTUNG DER PAUSEN soll ebenfalls zu den Thementagen passen. Auch hier können wir noch keine konkreten Aussagen machen, da sich die Pausengestaltung erheblich nach den Corona-Einschränkungen richtet. Wir werden aber auch in diesem Jahr für ein abwechslungsreiches Programm sorgen. Geplant sind Aktivitäten nach Unterteilung in zwei Bereiche – aktiv und ruhig.

Das Trainingslager beinhaltet zusätzlich zu dem oben genannten Ablauf folgende LEISTUNGEN:

- Mittagessen, Vesper und Getränke
- Trainingslager T-Shirt



Eissportclub Dresden e.V. (ESCD)
Magdeburger Straße 10
01067 Dresden

Tel.: +49 (0) 351 205 29 38
Fax: +49 (0) 351 210 90 94
E-Mail: info@eissportclub-dresden.de

Präsident: Dr.-Ing. Peter Micksch
Vizepräsident: Lutz Leuthold
Schatzmeister: Lars Stohmann

Sitz des Vereins ist Dresden
Amtsgericht Dresden
VR 154
St.-Nr. 203/141/02216

Bankverbindung:
IBAN DE87850503003200017383
BIC OSDDDE81XXX

www.escd-ev.de



Die KOSTEN für das Trainingslager betragen in diesem Jahr 175,- €. **Zahlung bitte erst nach erfolgter Teilnahmebestätigung!** Eine vorherige Zahlung berechtigt nicht automatisch zur Teilnahme am Trainingslager!

Wer Interesse hat, an dem Trainingslager teilzunehmen, kann sich durch das Anmeldeformular per

- Mail nachwuchs@eissportclub-dresden.de
- Brief / Briefkasten

auf der Anmelde-Liste vormerken lassen. Bitte gut leserlich ausfüllen! Eine Anmeldung ist nur bis spätestens 14.06.2020 möglich.

DIE ANMELDUNG IST NUR MIT AUSFÜLLEN DES ANMELDEFORMULARS UND ZAHLUNG DER TEILNAHMEGEBÜHR GÜLTIG!

Gesucht werden auch wieder HELFER, die sich zusammen mit den Trainern um die Betreuung und Verpflegung der Kinder kümmern. Vesper und Getränke, sowie T-Shirts werden für die Helfer zur Verfügung gestellt.

Gern möchten wir die Helfer mit in die Organisation einbeziehen und sind offen für Vorschläge und Anregungen für die Pausengestaltung. Die Trainingsinhalte obliegen den Trainern.

Bei einer ausreichenden Anzahl an Helfern werden wir wieder in zwei „Schichten“ einteilen:

1. Schicht: ca. 06:30 – 12:30 Uhr; 2. Schicht: ca. 12:30 Uhr – 18:30 Uhr (abhängig vom Trainingsplan)

Helferanmeldungen bitte an: geschaeftsstelle@eissportclub-dresden.de oder über das Anmeldeformular.



Eissportclub Dresden e.V. (ESCD)
Magdeburger Straße 10
01067 Dresden

Tel.: +49 (0) 351 205 29 38
Fax: +49 (0) 351 210 90 94
E-Mail: info@eissportclub-dresden.de

Präsident: Dr.-Ing. Peter Micksch
Vizepräsident: Lutz Leuthold
Schatzmeister: Lars Stohmann

Sitz des Vereins ist Dresden
Amtsgericht Dresden
VR 154
St.-Nr. 203/141/02216

Bankverbindung:
IBAN DE87850503003200017383
BIC OSDDDE81XXX

www.escd-ev.de